

Согласовано: _____ Директор МОБУ СОШ

Утверждено: _____ ИП Бикташева С.В.

МЕНЮ

Столовая школы _____ на " 13 " января 20 26 г

Завтрак 1-4 кл.	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Каша овсяная "Геркулесовая" молочная	205	7,69	9,54	32,2	245,16	
	Яйцо отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4	
	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60	4	0,6	29,2	146	
Итого		505	18,74	16,35	74,78	526,34	
							82-50
Завтрак 5-11 класс	Выход	Завтрак ОВЗ, СВО	Выход	Обед ОВЗ, СВО	Выход		
Каша овсяная "Геркулесовая" молочная	260	Каша овсяная "Геркулесовая" молочная	205/260	Свекла отварная порционно	60/100		
Яйцо отварное	40	Яйцо отварное	40	Щи из свежей капусты с картофелем	210/260		
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Жаркое по-домашнему с птицей	180		
Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60	Компот из смеси сухофруктов	200		
				Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60		
	560		505/560		710/800		
Цена	89-10						176/189-20

Повар _____

13:27



**Контрольные
блюда**

**МОБУ СОШ
с. Нугуш**



Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш

